

PLAN EVENTU (12.11.09)

	Punkt imprezy	Czas (w minutach)	Osoba
I. PRZED EVENTEM			
1.	Muzyka „Taekwondo”	Do godz. 12:05	-
II. EVENT – część główna			
1.	[1]. Przywitanie wstępne. [2]. Przedstawienie organizatorów-osób (ALK,PZTKD,SMP) [3]. Przedstawienie PROGRAMU eventu [4]. Skład materiałów dla dziennikarzy	3	SMP lub ALK
2.	[1]. Słowo wstępne i powitanie właściwe od ALK [2]. Przedstawienie ALK	3	Prof. Witold Bielecki ALK
3.	[1]. Słowo wstępne i powitanie właściwe od PZTKD [2]. Przedstawienie PZTKD	3	Jerzy Jedut Wiceprezes ds. szkoleniowych PZTKD
4.	[1]. Słowo wstępne i powitanie właściwe od SMP [2]. Przedstawienie SMP	3	Grzegorz A. Kita Prezes Zarządu Sport Management Polska
5.	[1]. Prezentacja każdej z członkiń Złotej Drużyny	3	Jerzy Jedut Wiceprezes ds. szkoleniowych PZTKD
6.	TRENING POKAZOWY 1. Rozgrzewka CZAS ok.3min (krótkie epizody rozgrzewki specyficznej dla fighterów) 2. Tarcze małe CZAS ok. 3min (3 pary ustawione po skosie maty-jedna osoba z pary trzyma tarcze na przedramiona a osoba na przeciwko niej wykonuje kombinacje zmienno obrotowe z technikami ręcznymi) 3. Układ formalny CZAS ok. 3min (Joanna Lipa) 4. Tarcze duże CZAS ok. 5min a.) techniki nożne oddające siłę i hałas, różne ustawienia, wykonanie grupowe na jedną tarczę b.) jedna osoba stopująca/broniąca się + intensywny atak tarcz z różnych kierunków 5. Układ drużynowy CZAS ok.4min (PO- EUN) 6. Rozbicia CZAS ok.5min (elementy technik specjalnych i testów siły-deski i suporeksy) Szacowany czas= 23min+2 min(przejęcia, wejścia, zejścia)= 25min	20-25	Złota Drużyna
7.	[1]. Zakończenie części głównej [2]. Zaproszenie do rozmów i wywiadów indywidualnych [3]. Zaproszenie na poczęstunek	2	SMP lub ALK
	RAZEM	ok. 37-42	
III. PO CZĘŚCI GŁÓWNEJ			
1.	Lunch prasowy Wywiady i rozmowy kularowe + ew. zdjęcia	20-30	

ORGANIZATORZY :
Akademia Leona Koźmińskiego (ALK) , Sport Management Polska (SMP) , Polski Związek Taekwon-Do (PZTKD)